

## FIQ – Påverkan på familjen

Frågeformulär ifyllt av:		ID-nummer Compos:
Moder	<input type="checkbox"/>	
Fader	<input type="checkbox"/>	Datum:

Att vara förälder kan vara svårt och barn påverkar familjen på olika sätt. Vi skulle vilja veta vilken påverkan Ditt barn har på familjen jämfört med den påverkan andra barn i hans/hennes ålder har på sina familjer. Följande frågor försöker belysa barns påverkan inom olika områden av familjens fungerande. Var snäll och kryssa för den kategori som bäst beskriver hur saker och ting i allmänhet har varit för Dig när Du tänker på Ditt barn.

### Dina känslor och tankar om ditt barn

Jämfört med barn och föräldrar till barn i samma ålder som mitt barn	Inte alls	Lite	Mycket	Väldig mycket
1. Mitt barn är mer stressande	0	1	2	3
2. Jag uppskattar tiden tillsammans med Mitt barn mer	0	1	2	3
3. Mitt barn får mig att känna mig mer frustrerad och arg	0	1	2	3
4. Mitt barn får mig att känna mer glädje och stolthet	0	1	2	3
5. När jag är med mitt barn, känner jag mig mindre effektiv och kompetent som förälder	0	1	2	3
6. Det är lättare för mig att leka och ha kul med mitt barn	0	1	2	3
7. Mitt barns beteende stör mig mera	0	1	2	3
8. Mitt barn får mig att känna mig mer älskad	0	1	2	3
9. Jag känner det som om jag ensam försöker hantera mitt barns beteende	0	1	2	3
10. Mitt barn får mig att känna mig mer energisk	0	1	2	3
11. Jag känner att jag skulle kunna vara en bättre förälder till mitt barn	0	1	2	3
12. Mitt barn får mig att känna mig mer trygg som förälder	0	1	2	3
13. Jag känner att jag borde ha bättre kontroll över hans/hennes beteende	0	1	2	3
14. Mitt barn gör för det mesta som jag säger åt honom/henne	0	1	2	3
15. Det känns för det mesta som om jag vet hur jag skall hantera mitt barns beteende	0	1	2	3

### **Barnets påverkan på ditt sociala liv**

Jämfört med barn och föräldrar till barn i samma ålder som mitt barn	Inte alls	Lite	Mycket	Väldig mycket
16. Mitt barns beteende generar mig mera bland folk	0	1	2	3
17. Min familj undviker sociala situationer mer (t.ex. restauranger och offentliga platser) på grund av hans/hennes beteende	0	1	2	3
18. Det är svårare att hitta en barnvakt åt honom/henne	0	1	2	3
19. Min familj hälsar på vänner mindre ofta än jag skulle vilja på grund av mitt barns beteende	0	1	2	3
20. Mitt barn hindrar mig mer från att umgås med mina vänner	0	1	2	3
21. Jag känner mig mer spänd när min familj går ut eftersom jag oroar mig för hans/hennes beteende	0	1	2	3
22. Jag måste förklara mitt barns beteende för andra mer	0	1	2	3
23. Jag deltar mindre i aktiviteter på grund av mitt barns beteende	0	1	2	3
24. Vi har gäster hemma mer sällan än jag skulle önska på grund av mitt barns beteende	0	1	2	3
25. Jag tar med mig mitt barn och handlar och uträttar ärenden mer sällan	0	1	2	3

### **Barnets påverkan på familjens ekonomi**

Jämfört med barn och föräldrar till barn i samma ålder som mitt barn	Inte alls	Lite	Mycket	Väldig mycket
26. Kostnaden för mitt barn är högre	0	1	2	3
27. Barnomsorgen kostar mer	0	1	2	3
28. Kostnaden för mat, kläder och leksaker är högre	0	1	2	3
29. Kostnaden för ombyggnationer och/eller att fixa/reparera saker hemma är högre	0	1	2	3
30. Kostnaden för mediciner, sjukvård och försäkringar är högre	0	1	2	3
31. Kostnaden för undervisning och psykologiskt stöd är högre	0	1	2	3
32. Kostnaden för fritidsaktiviteter (musik, bad, gymnastik) är högre	0	1	2	3

---

### Barnets påverkan på relation till Din partner

Jämfört med barn och föräldrar till barn i samma ålder som mitt barn	Inte alls	Lite	Mycket	Väldig mycket
33. Min partner och jag har oftare olika uppfattningar om hur mitt barn skall uppfostras	0	1	2	3
34. Min partner stöttar mitt sätt att hantera mitt barns beteende mer	0	1	2	3
35. Det här barnet ställer min partner och mig emot varandra oftare	0	1	2	3
36. Att uppfostra det här barnet har fört min partner och mig närmare varandra	0	1	2	3
37. Mitt barn orsakar mer konflikter mellan min partner och mig	0	1	2	3
38. Min partner stöttar mitt sätt att hantera mitt barns beteende mindre	0	1	2	3
39. Att uppfostra det här barnet har fört min partner och mig längre ifrån varandra	0	1	2	3

Om Du har fler barn så svara på följande frågor, hoppa annars till fråga 49

---

### Barnets påverkan på hans/hennes syskon

Jämfört med barn och föräldrar till barn i samma ålder som mitt barn	Inte alls	Lite	Mycket	Väldig mycket
40. De andra barnen i familjen hjälper till att ta hand om honom/henne mer	0	1	2	3
41. Mitt barn hindrar sina syskon från att delta i aktiviteter mer	0	1	2	3
42. De andra barnen i familjen klagat över hans/hennes beteende mer	0	1	2	3
43. De andra barnen i familjen skäms mer över hans/hennes beteende	0	1	2	3
44. Mitt barn avvisas mer av sina syskon	0	1	2	3
45. De andra barnen tar hem kompisar mer sällan på grund av hans/hennes beteende	0	1	2	3
46. De andra barnen i familjen tycker mer om att vara med honom/henne	0	1	2	3
47. Mitt barn använder sina syskons saker utan att be om lov oftare	0	1	2	3
48. Mitt barn gör sönder eller tappar bort sina syskons saker oftare	0	1	2	3

---

## Övergripande frågor

---

49. Jämfört med andra barn i mitt barns ålder skattar jag svårigheten att leva med honom/henne som:

0	1	2	3	4	5	6
Mycket lättare	Lättare	Något lättare	Ungefär det samma	Lite svårare	Svårare	Mycket svårare

50. Jämfört med andra barn i mitt barns ålder är barnets påverkan på vår familj:

0	1	2	3	4	5	6
Mycket lättare	Lättare	Något lättare	Ungefär det samma	Lite svårare	Svårare	Mycket svårare

## Resultatredovisning

Vid inmatning av råpoäng i registret får man automatiskt summering av det individuella resultatet när man trycker på spara. Resultatet kan ses i "listen" när man aktiverar ikonen FIQ.

### FIQ – Påverkan på familjen

#### Svaren på frågorna summeras i 6 delskalor

Delskalorna och de frågor som ingår i respektive skala.

- Sociala livet (11 frågor) 16,17,18,19,20,21,22,23,24,25 och 49
- Negativa tankar och känslor (9 frågor) 1,3,5,7,9,11,13,14 och 15
- Positiva tankar och känslor (7 frågor) 2,4,6,8,10,12,50
- Familjens ekonomi (7 frågor) 26,27,28,29,30,31,32
- På relationen till partner (7 frågor; ställs till gifta personer) 33,34,35,36,37,38 och 39
- Barnets påverkan på syskon (9 frågor; om syskon finns) 40,41,42,43,44,45,46,47 och 48.

Följande item 14, 15 34, 36 och 46 **scoras om vid summering 0=3, 1=2, 2=1 och 3=0**

Skalan har fyra skalsteg. Resultatet är för varje delskala en summering av svaren. Eftersom delskalorna har olika antal frågor varierar det högsta möjliga värdet för respektive delskala. Summering av delskalor sker även om någon fråga lämnats obesvarad. Det finns inga normer för hur resultatet tolkas. Bedömningen får bli klinisk i varje enskilt fall. Efterhand, när tillräckligt många registreringar finns, kommer vi att kunna få en grund för en jämförande bedömning.

Skalan rekommenderas för användning vid utvärdering av fördjupat föräldrastöd. I dokumentet på HabQ hemsida under processmått – Fördjupat föräldrastöd – KVÅ koder anges för respektive åtgärd när FIQ rekommenderas för användning före och efter insats. Det är förändringen i värderingen av svaren i FIQ vid mätning före insats och efter insats som blir resultatet. De enskilda svaren kan användas som utgångspunkt för kartläggning och val av mål för förändring då insatsen påbörjas.

#### Referens:

- Donenberg, G. & Baker, B. L. (1993). The impact of young children with externalizing behaviors on their families. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 21, 179-198.
- Baker, B. L. & Heller, T. L. (1996). Preschool children with externalizing behaviors: Experiences of fathers and mothers. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 24, 513-532.
- Heller, T. L., & Baker, B. L., Henker, B., & Hinshaw, S. P. (1996). Externalizing behavior and cognitive functioning from preschool to first-grade: Stability and predictors. *Journal of Clinical Child Psychology*, 25, 376-387.
- Norlin, D., & Broberg, M. (2012) Parents of children with and without intellectual disability: couple relationship and individual well-being. *Journal of Intellectual Disability Research* 10 (sidor kommer)